

# Abzeichen

Wir bieten allen Kindern unserer Schule die Möglichkeit, während Schulsportveranstaltungen folgende Abzeichen zu erwerben:

## Leichtathletik

### - Bundesjugendspiele

- 30m/ 50m Sprint
- 800m/ 1000m Ausdauer
- Weitsprung
- Schlagball



### - Deutsches Sportabzeichen

- Ausdauer: 800m-Lauf
- Kraft: Schlagball 80g/ 200g
- Schnelligkeit: 30m/ 50m-Sprint
- Koordination: (Zonen-)Weitsprung
- Nachweis der Schwimmfähigkeit (siehe 2. Seite)



- ausdrucken, sollte Ihr Kind noch kein Bronze-Abzeichen abgelegt und uns vorgelegt haben
- im Schwimmbad vom Bademeister auszufüllen lassen

## Schwimmen

### - Seepferdchen

- Sprung vom Beckenrand und 25m Schwimmen
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser



### - Jugendschwimmabzeichen Bronze

- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 Meter Schwimmen in höchstens 15 Minuten
- einmal ca. 2 Meter Tieftauchen von der Wasseroberfläche und Heraufholen eines Gegenstandes
- Sprung aus 1 Meter Höhe oder Startsprung
- Kenntnis der Baderegeln



Marit Stoye

Fachkonferenzleitung Sport

Abbildungsverzeichnis - Die Bilder wurden von folgenden Links entnommen:

**Bundesjugendspiele:** <http://www.ohg.lb.bw.schule.de/wp/wp-content/uploads/2013/06/Bundesjugendspiele.jpg>

**Deutsches Sportabzeichen:** <http://www.deutsches-sportabzeichen.de/de/das-sportabzeichen/sportabzeichen-erwerben/die-abzeichen/>

**Seepferdchen:** <https://de.wikipedia.org/wiki/Frühschwimmer>

**Jugendschwimmabzeichen Bronze:**

[https://de.wikipedia.org/wiki/Deutscher\\_Jugendschwimmpass#Deutsches\\_Jugendschwimmabzeichen\\_.E2.80.93\\_Bronze](https://de.wikipedia.org/wiki/Deutscher_Jugendschwimmpass#Deutsches_Jugendschwimmabzeichen_.E2.80.93_Bronze)



Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ Ort \_\_\_\_\_

Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen **Ausdauer** oder **Schnelligkeit** im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung (hierbei genügt der entsprechende Eintrag in die Prüfkarte) bzw. durch folgende Möglichkeiten:

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn eine Strecke aus der Disziplingruppe **Ausdauer** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht

Strecke: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ (Min.) \_\_\_\_\_ (Sek.)

- <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung) oder das „Deutsche Jugendschwimmabzeichen“ ab Bronze  
 ≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung)
- 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss
- Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold, des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ bei Abnahme durch DLRG, DSV, Wasserwacht, DRK, ASB sowie des „Deutschen Triathlon-Abzeichens“, des „Deutschen Fünfkampfabzeichens“ und des „Leistungsabzeichens Flossenschwimmen“
- 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Min. mit anschließendem Entkleiden im Wasser gemäß Ausführungsbestimmungen der DLRG bzw. Wasserwacht im DRK für diese Übung

Der Nachweis kann rückwirkend (vom laufenden Jahr) fünf Jahre (bei Erwachsenen) durch Vorlage einer Urkunde oder Prüfkarte anerkannt werden; bei Kindern und Jugendlichen genügt ein einmaliger Nachweis.

Beim Training und bei Prüfungen ist immer darauf zu achten, dass eine im Rettungswesen ausgebildete Person anwesend ist!

Datum der Prüfung: \_\_\_\_\_

Prüfer-Nr./Ident-Nr.: \_\_\_\_\_  
(wenn vorhanden)\_\_\_\_\_  
Stempel\_\_\_\_\_  
Unterschrift Prüfer/in

Nationale Förderer

