

# Infos zum Schwimmunterricht

In der 3. Klassenstufe erhalten alle Kinder an unserer Schule Schwimmunterricht. Dieser findet immer montags im Wildorado statt. Frau Zeller und ich fahren gemeinsam mit den Kindern einer Klasse mit einem Bus nach Wildau und wieder zurück. Der Bus holt die Kinder nach der 3. Unterrichtsstunde (um 10:45 Uhr) von der Schule ab und ist gegen 13:00 Uhr wieder zurück.

Bei drei 3. Klassen hat jede Klasse ca. 10 Schwimmtermine im Schuljahr. Dafür haben die Kinder während dieser Zeit nur eine reguläre Sportstunde. Die Sportnote setzt sich dann aus dem Schwimmunterricht und dem Sportunterricht zusammen.

Im Wildorado haben wir 2 Schwimmbahnen im tiefen Becken. Die Nutzung des Kinderbeckens ist uns nicht möglich. Es wäre wünschenswert, wenn Sie mit Ihrem Kind vor dem Schulschwimmunterricht bereits das Schwimmen üben, damit die Kinder im tiefen Wasser keine Angst haben. Wir differenzieren den Schwimmunterricht nach Leistung, bei der großen Anzahl der Kinder in einer Klasse ist es uns jedoch nicht möglich, Einzelunterricht zu erteilen.

Bitte geben Sie Ihrem Kind zum Schwimmunterricht in einem separaten Beutel folgende Sachen mit:

- Badehose bzw. Badeanzug
- ggf. Schwimmbrille
- Badekappe mit gut leserlichem Namen
- Badelatschen
- 2 Handtücher
- Duschbad
- Haarbürste
- eine Tüte für die nassen Badesachen
- Mütze (die Zeit reicht oftmals nicht zum Föhnen der Haare aus)

Um den Schwimmunterricht gut vorbereiten zu können, ist es wichtig, dass wir über die Vorkenntnisse der Kinder informiert sind. Aus diesem Grund erhalten Sie als Eltern rechtzeitig vorher einen Infozettel, dessen Abschnitt Sie bitte zeitnah Ihrem Kind mit zurückgeben.

Während des Schwimmunterrichts können Ihre Kinder folgende Abzeichen zu erwerben:

- **Seepferdchen**
  - o Sprung vom Beckenrand und 25m Schwimmen
  - o Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser
- **Jugendschwimmabzeichen Bronze**
  - o Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 Meter Schwimmen in höchstens 15 Minuten
  - o einmal ca. 2 Meter Tieftauchen von der Wasseroberfläche und Heraufholen eines Gegenstandes
  - o Sprung aus 1 Meter Höhe oder Startsprung
  - o Kenntnis der Baderegeln



Die Abnahme des Jugendschwimmabzeichens Silber ist nicht möglich, da sich in der Schwimmhalle keine Sprungmöglichkeit aus 3m befindet.

Marit Stoye  
Fachkonferenzleitung Sport

Abbildungsverzeichnis - Die Bilder wurden von folgenden Links entnommen:

**Seepferdchen:** <https://de.wikipedia.org/wiki/Frühschwimmer>

**Jugendschwimmabzeichen Bronze:**

[https://de.wikipedia.org/wiki/Deutscher\\_Jugendschwimmpass#Deutsches\\_Jugendschwimmabzeichen\\_.E2.80.93\\_Bronze](https://de.wikipedia.org/wiki/Deutscher_Jugendschwimmpass#Deutsches_Jugendschwimmabzeichen_.E2.80.93_Bronze)

-----  
Ich schätze die Schwimmfähigkeiten meiner Tochter/ meines Sohnes \_\_\_\_\_  
Klasse \_\_\_\_ wie folgt ein:

kann schon gut schwimmen und hat folgendes Abzeichen: \_\_\_\_\_

kann schon schwimmen  
Schwimmen

kann noch nicht schwimmen

hat Angst vor dem Wasser/  
Schwimmen

Abbildungsverzeichnis - Die Bilder wurden von folgenden Links entnommen:

**Seepferdchen:** <https://de.wikipedia.org/wiki/Frühschwimmer>

**Jugendschwimmabzeichen Bronze:**

[https://de.wikipedia.org/wiki/Deutscher\\_Jugendschwimmpass#Deutsches\\_Jugendschwimmabzeichen\\_E2.80.93\\_Bronze](https://de.wikipedia.org/wiki/Deutscher_Jugendschwimmpass#Deutsches_Jugendschwimmabzeichen_E2.80.93_Bronze)